

PENGARUH PEMANASAN PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
DENYUT NADI DAN KEAKTIFAN GERAK SISWA DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI

(Studi Eksperimen di MTs Al-Musyawahrah Lembang Kabupaten Bandung Barat)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kependidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

SOECI LESTARI

NIM. 1203645

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2016

PENGARUH PEMANASAN PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
DENYUT NADI DAN KEAKTIFAN GERAK SISWA DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI

(Studi Eksperimen di MTs Al-Musyawah Lembang Kabupaten Bandung Barat)

Oleh
Soeci Lestari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

© Soeci Lestari 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Oktober 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SOECI LESTARI

1203645

**PENGARUH PEMANASAN PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
DENYUT NADI DAN KEAKTIFAN GERAK SISWA DALAM
PEMBELAJARAN JASMANI**

(Studi Eksperimen di MTs Al-Musyawah Lembang Kabupaten Bandung Barat)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

PEMBIMBING :

Alit Rahmat, M.Pd.

NIP. 197208262005011007

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

NIP. 196509091991021001